



Cuprins

Prefață	9
Introducere	11
Partea I Informații necesare utilizării programului	23
Capitolul 1 Rațiunile fundamentale ale programului	25
Capitolul 2 Evaluarea clinică a copiilor dificili	51
Capitolul 3 Considerente practice în training-ul părinților	77
Capitolul 4 O trecere în revistă a programului de training al părinților	85
Partea a II-a Ghidul terapeutului pentru implementarea programului de training	93
Etapa 1 De ce sunt copiii neascultători	95
Etapa 2 Acordați-le atenție!	105
Etapa 3 Dezvoltarea complianței și a jocului independent	113
Etapa 4 Când lauda nu este suficientă: jetoane și puncte	123
Etapa 5 Metoda <i>Time-Out</i> și alte metode de disciplinare	135
Etapa 6 Utilizarea metodei time-out și în cazul altor comportamente neadecvate	149
Etapa 7 Anticiparea problemelor: managementul comportamentelor copilului în locuri publice	151
Etapa 8 Îmbunătățirea comportamentului școlar de acasă: <i>fișa de evaluare a comportamentului școlar zilnic</i>	159
Etapa 9 Managementul problemelor comportamentale viitoare	163
Etapa 10 Ședința de fixare și întâlnirile de follow-up	167
Partea a III-a Instrumente de evaluare	171
Instrucțiuni generale de completare a chestionarelor (Formularul 1)	175
Informații despre copil și familie (Formularul 2)	176
Formularul de istoric medical și de dezvoltare (Formularul 3)	177
Scala de evaluare a tulburărilor de comportamente disruptive – varianta pentru părinți (Formularul 4)	180
Scala de evaluare a tulburărilor de comportamente disruptive – varianta pentru educatori (Formularul 5)	182



Chestionarul de evaluare a situațiilor de acasă (Formularul 6)	183
Chestionarul de evaluare a situațiilor de la școală (Formularul 7)	184
Cum să vă pregătiți pentru procesul de evaluare a copilului (Formularul 8)	185
Interviu clinic – Formular pentru părinți (Formularul 9)	194
Scala de evaluare a comportamentului adulților – Auto-evaluarea comportamentului actual (Formularul 10)	219
Scala de evaluare a comportamentului adulților – Auto-evaluarea comportamentului din copilărie (Formularul 11)	220

Partea a IV-a Fișe de lucru pentru părinți	221
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 1: Profiluri ale caracteristicilor copilului și ale părintelui	225
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 1: Scala de evaluare a problemelor de familie	226
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 2: Atenție la comportamentele de joacă pozitive ale copilului dumneavoastră	229
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 3: Atenție la complianța copilului dumneavoastră	232
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 3: Dați comenzi eficiente	233
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 3: Participarea la jocul independent	234
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 4: Sistemul de recompense cu jetoane și puncte de acasă	236
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 5: Time Out!	239
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 7: Anticiparea problemelor - Managementul comportamentului copilului în locuri publice	243
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 8: Folosirea unei fișe de evaluare zilnică a comportamentului școlar	246
Fișe de lucru pentru părinți pentru Etapa 9: Managementul problemelor comportamentale viitoare	253
Bibliografie	255